



OSNOVNA ŠOLA MUTA  
ŠOLSKA ULICA 6  
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: [group1.ossghmu@guest.arnes.si](mailto:group1.ossghmu@guest.arnes.si)



## JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2022- ŠOLA

	DATUM	MALICA	KOSILO
<b>SREDA</b>	1. 6.	Metin čaj z limono, graham kruh, zelenjavno-ribji namaz, paradižnik/rezine korenčka Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), ribe  Dodatno iz Šolske sheme EU: nektarina	Krompirjeva solata s svežo rdečo papriko in porom, čevapčiči, domač vanilijev puding  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
<b>ČETRTEK</b>	2. 6.	Sadni čaj divja borovnica, pica, paradižnik, lubenica Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), g. seme	Boranja s piščančjim mesom, kuskus, zelena solata z redkvico  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca, oreščki
<b>PETEK BREZMESNI DAN</b>	3. 6.	Bela kava, orehova potica, bio jabolko Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), oreščki (orehi)	Ribja rulada (čopavec) z naravno omako, dušen riž z bučkami, paradižnikova* solata s papriko*  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), ribe, jajca
<b>PONEDELJEK</b>	6. 6.	Zeliščni čaj, ajdov kruh, rezini sira, kumare, grozdje Alergeni: laktoza, gluten (pšenica) Dodatno iz Šolske sheme EU: navadni jogurt	Pražen krompir, popečene piščančje krače, popečena mešana zelenjava (paprika, jajčevac, bučke, por), zelena solata s koruzo  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
<b>TOREK</b>	7. 6.	Mleko, krof z marmelado, nektarina Alergeni: gluten (pšenica), jajca	Polnjena sv. ribica s korenjem, rizi bizi, paradižnikova solata z mocarelo  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
<b>SREDA</b>	8. 6.	Planinski čaj z limono, ržena žemlja, šunka v ovoju, list zelene solate Alergeni: gluten (pšenica, rž)  Dodatno iz Šolske sheme EU: jagode	Makaronovo meso* z zelenjavo, zelena solata s fižolom, pudingova rezina  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca, list zelene
<b>ČETRTEK</b>	9. 6.	Bela kava, rženi kruh, kislá smetana, džem borovnica, jabolko  Alergeni: gluten (pšenica, rž)	Kokošja juha z zvezdicami, puranji zrezek z omako, kuskus z zelenjavo, zelena solata z redkvico  Alergeni: gluten, laktoza, list zelene, jajca
<b>PETEK BREZMESNI DAN</b>	10. 6.	Šipkov čaj, polnozrnatí kruh, namaz s tuno, rdeča paprika, banana  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), ribe	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, carski praženec iz pirine moke, mešan kompot  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, pira), jajca

<b>PONEDELJEK</b>	13. 6.	Otroški čaj z limono, ovseni kruh, pašteta Argeta, kumare, lubenica  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, oves) <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko</b>	Polnozrnatni špageti z mesno*-zelenjavno omako, parmezan, zeljna solata s krompirjem, sok iz rdečega sadja  Alergeni: gluten (pšenica), jajca, list zelene, laktoza
<b>TOREK</b>	14. 6.	Tekoči navadni jogurt iz lokalne pridelave, sadna polivka (maline), koruzna žemlja, nektarina  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)	Puranje kocke v lovski omaki, kruhova rulada z ajdovo kašo, zelena solata s korenčkom in fižolom  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
<b>SREDA</b>	15. 6.	Sadni čaj jagoda, štručka hot dog, hrenovka, paradižnik/kečap Alergeni: gluten (pšenica), g. seme <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: jagode</b>	Rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, skutina pena z borovnicami  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), list zelene, gorčično seme
<b>ČETRTEK</b>	16. 6.	Bela kava, polnozrnatni kruh, lešnikov namaz, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), oreščki	Pečeno sv. meso z rdečo papriko, zdrobovi kroketi, zeljna solata z lečo, 100-odstotni jabolčni sok lokalne pridelave  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
<b>PETEK BREZMESNI DAN</b>	17. 6.	Sadni čaj borovnica, sojin kruh, mlečni namaz, tris paprik (rdeča, zelena, rumena), bio jabolko Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), soja	Bučkina juha, morski list v koruznem ovoju, pretlačen krompir z oljčnim oljem in blitvo, zelena solata s paradižnikom  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca, riba
<b>PONEDELJEK</b>	20. 6.	Sadni čaj breskev, ovsena žemlja, rezina kuhanega pršuta, zelena solata, lubenica Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, oves) <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko</b>	Piščančja rulada z zelenjavo v omaki, kuskus na maslu, kumare v solati z bučnim oljem  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)
<b>TOREK</b>	21. 6.	Grški jogurt, mlečni kruh z rozinami, nektarina Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Polnjena paprika/čufti* v paradižnikovi omaki, pire krompir*, mehka zelena solata* s svežo špinačo  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), list zelene, jajca
<b>SREDA</b>	22. 6.	Planinski čaj z limono, polbeli kruh brez aditivov in z manj soli, ribji namaz, paprika Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), ribe <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: jagode</b>	Goveji zrezek v omaki, polenta z zelenjavo, paradižnikova solata s papriko in mocarelo  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), list zelene

<b>ČETRTEK</b>	23. 6.	Sadni čaj borovnica, polnozrnati hlebček, rezina sira, zelena solata, breskev <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)</b>	Pisane testenine s puranjim mesom in zelenjavo, zeljna solata s fižolom, sladoled <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca</b>
<b>PETEK BREZMESNI DAN</b>	24. 6.	Kakav, sirova štručka, paradižnik, grozdje <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), sezamovo seme</b>	Lečina enolončnica z zelenjavo in krompirjem, slivovi cmoki, jabolčni kompot <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, pira), jajca</b>
<b>PONEDELJEK</b>	27. 6.		Goveja juha z vlivanci, krompirjeva omaka s svežimi kumaricami in govedino, domači buhtelj z marmelado <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), list zelene, jajca</b>
<b>TOREK</b>	28. 6.		Kremna špinačna juha, popečeni piščančji trakci, dušen riž z ajdovo kašo, paradižnikova solata z mocarelo <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca</b>
<b>SREDA</b>	29. 6.		Kolerabina juha, telečji zrezek v omaki z grahom, polenta, zelena solata s koruzo <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca</b>
<b>ČETRTEK</b>	30. 6.		Popečen puranji file, pire krompir, dušene bučke v omaki, zelena solata s paradižnikom <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca</b>

\*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

**Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.** Pripravile: Ivanka Matičko, Urška Prohart, Natalija Pavalec.

Ravnateljica: Anita Ambrož, prof.

## JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2022- SOLATE

	DATUM	
SREDA	1. 6.	Krompirjeva solata s svežo rdečo papriko in porom Alergeni: /
ČETRTEK	2. 6.	Zelena solata z redkvico Alergeni: /
PETEK	3. 6.	Paradižnikova* solata s papriko* Alergeni: /
PONEDELJEK	6. 6.	Zelena solata s koruzo Alergeni: /
TOREK	7. 6.	Paradižnikova solata z mocarelo Alergeni: laktoza
SREDA	8. 6.	Zelena solata s fižolom Alergeni: /
ČETRTEK	9. 6.	Zelena solata z redkvico Alergeni: /
PETEK	10. 6.	Paradižnikova solata s tuno Alergeni: laktoza, ribe
PONEDELJEK	13. 6.	Zeljna solata s krompirjem Alergeni: /
TOREK	14. 6.	Zelena solata s korenčkom in fižolom Alergeni: /
SREDA	15. 6.	Paradižnikova solata s papriko Alergeni: /
ČETRTEK	16. 6.	Zeljna solata Alergeni: /
PETEK	17. 6.	Zelena solata s paradižnikom Alergeni: /
PONEDELJEK	20. 6.	Kumare v solati z bučnim oljem Alergeni: /
TOREK	21. 6.	Mehka zelena solata* s svežo špinačo Alergeni: /
SREDA	22. 6.	Paradižnikova solata s papriko in mocarelo Alergeni: laktoza
ČETRTEK	23. 6.	Zeljna solata s fižolom Alergeni: /
PETEK	24. 6.	Zelena solata s paradižnikom Alergeni: /
PONEDELJEK	27. 6.	Krompirjeva solata s kumaricami Alergeni: /
TOREK	28. 6.	Paradižnikova solata z mocarelo Alergeni: laktoza
SREDA	29. 6.	Zelena solata s koruzo Alergeni: /

**Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.**

Pripravili: Ivanka Matičko, Natalija Pavalec.

Ravnateljica: Anita Ambrož, prof.