



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossghmu@guest.arnes.si



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2022 - ŠOLA

	DATUM	MALICA	KOSILO
SREDA	2. 11.		Brokolijeva juha, dušena mešanica treh žit (riž, pira, ječmen) z zelenjavo, pečen piščančji file (koščki), endivija s krompirjem. <i>Alergeni: gluten (pšenica).</i>
ČETRTEK	2. 11.		Goveja juha z vlivanci, krompirjeva omaka z govedino in kislimi kumaricami. <i>Alergeni: gluten (pšenica), list zelene, jajca</i>
PETEK BREZMESNI DAN	4. 11.		Fižolova juha z zelenjavo, palačinke z marmelado, jabolčna čežana. <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, g. seme.</i>
PONEDELJEK	7. 11.	Sadni čaj borovnica, ovseni kruh, namaz iz sardin in tune, kisle kumarice, kaki. Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko <i>Alergeni: gluten (pšenica), ribe, laktoza.</i>	Koščki mesa (svinjina) z rdečo papriko in porom v omaki, polenta, zeljna solata s fižolom. <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza.</i>
TOREK	8. 11.	Kakav, mlečna pletena štručka, jabolko. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza.</i>	Bučkina (hokaido) juha, kraljevski zrezek (puranje m.), pire krompir s korenčkom, kitajsko zelje. <i>Alergeni: gluten, jajca, laktoza, g. seme.</i>
SREDA	9. 11.	Hibiskusov čaj z medom, kajzerica iz pirine moke, kuhan pršut, list zelene solate. <i>Alergeni: gluten (pšenica, pira).</i> Dodatno iz Šolske sheme EU: Mandarina	Telečji zrezek v naravni omaki, široki ajdovi rezanci, zelena solata z mocarelo. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza.</i>
ČETRTEK	10. 11.	Sadni čaj jagoda, mešani kruh, rezina sira, zelena paprika, banana. <i>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica).</i>	Kokošja juha z zvezdicami, pečen piščančji file, mlinci, dušeno zelje, pečena jabolka, polnjena z orehi in brusnično marmelado. <i>Alergeni: gluten, jajca, list zelene, oreščki (orehi).</i>
PETEK BREZMESNI DAN	11. 11.	Planinski čaj z limono, ajdov kruh, mlečni namaz z zelišči, paradižnik, kivi*. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza.</i>	Zelenjavna mineštra* (krompir*, cvetača, korenje*, koleraba, bob, prosena kaša), rižev narastek, jabolčni kompot s suhimi slivami. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreščki, list zelene, v. bob, ž. dioksid.</i>

PONEDELJEK	14. 11.	Ovsena žemlja, vanilijev jogurt, jabolko. <i>Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza.</i> Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko.	Piščančja stegna po mediteransko, kruhova rulada z ajdovo kašo, zeljna solata z lečo. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca.</i>
TOREK	15. 11.	Lipov čaj z limono, polbeli kruh brez aditivov in manj soli, jetrna pašteta, kisle kumarice, kaki. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, g. seme.</i>	Kislo zelje, pečenica, kuhan fižol/krompir v kosu, 100 % jabolčni sok. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza.</i>
SREDA	16. 11.	Krompirjeva juha, mešani kruh. Dodatno iz Šolske sheme EU: mandarina. <i>Alergeni: gluten (pšenica).</i>	Puranji file v zelenjavni omaki, pisane testenine, endivija in radič v solati. Vrtec: brokolijeva juha, puranji file v zelenjavni omaki, pisane testenine, endivija in radič v solati. <i>Alergeni: gluten, jajca, laktoza, list zelene, g. seme.</i>
ČETRTEK	17. 11.	Sadni čaj borovnica, polnozrnat hlebček, rezina puranje šunke v ovoju, paprika, kivi. <i>Alergeni: gluten (pšenica)</i>	Goveji* golaž z zelenjavo, polenta, zelena solata s koruzo in mocarelo. <i>Alergeni: gluten (pšenica).</i>
PETEK BREZMESNI DAN	18. 11.	Mleko, rženi kruh, maslo, med, jabolko. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Sok iz rdečega sadja, rogljiček iz pirine moke. <i>Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, jajca.</i>	Česnova juha s kroglicami, morski list v koruznem ovoju, jogurtov preliv z zelišči, rizi bizi, kitajsko zelje v solati s korenčkom in lečo. <i>Alergeni: gluten (pšenica), ribe, jajca, laktoza.</i>
PONEDELJEK	21. 11.	Metin čaj, graham kruh, domača turistična pašteta, tris paprik, jabolko. Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko. <i>Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza, ribe, g. seme.</i>	Puranja rulada v omaki z mešano zelenjavo (grah, baby korenje, por), kus kus na maslu, ohrovt v solati s krompirjem. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ž. dioksid.</i>
TOREK	22. 11.	Koruzni močnik, kakav za posip, banana. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreščki.</i>	Krompirjev golaž* z bučo hokaido in svežo rdečo papriko, hrenovka, sok iz rdečega sadja. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene.</i>
SREDA	23. 11.	Otroški čaj z limono, ržena žemlja, šunka v ovoju, list zelene solate. Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko. <i>Alergeni: gluten(pšenica), laktoza.</i>	Telečja obara z zelenjavo, ajdovi žganci, bučno pecivo s kislo smetano. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene.</i>
ČETRTEK	24. 11.	Bela kava, sojin kruh, džem borovnica + kislá smetana, kivi. <i>Alergeni: gluten (pšenica, soja), laktoza.</i>	Brokolijeva juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata s čičeriko, grški jogurt. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza.</i>

PETEK BREZMESNI DAN	25. 11.	Čaj divja češnja, rženi kruh, jajčni namaz, rdeča paprika, pomaranča. <i>Alergeni: gluten (pšenica, rž), jajca, laktoza.</i>	Pretlačen krompir, špinača, sojin polpet, kaki vanilija <i>Alergeni: gluten, laktoza, jajca.</i>
PONEDELJEK	28. 11.	Planinski čaj, ovsena žemlja, salama Poli, list zelene solate, banana. Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko. <i>Alergeni: gluten (pšenica, oves)</i>	Kremna kolerabina juha, polnozrnat špageti z mesno*-zelenjavno omako, endivija z radičem v solati, jogurtovo pecivo s sadjem. <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene.</i>
TOREK	29. 11.	Mleko, krof z marmelado, mandarina. <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza.</i>	Piščančji paprikaš, kus kus, kitajsko zelje s krompirjem. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene.</i>
SREDA	30. 11.	Sadni čaj, graham kruh, rezina sira, paprika. <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca</i> Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko.	Goveja juha z rezanci, pražen krompir, govedina, hrenova omaka, zelena solata s fižolom. <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene.</i>

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Ivanka Matičko, Urška Prohart, Natalija Pavalec

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossghmu@guest.arnes.si



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2022 – SOLATNA MALICA

	DATUM	SOLATA
SREDA	2. 11.	Endivija s krompirjem. <i>Alergeni: /</i>
ČETRTEK	2. 11.	Krompirjeva solata. <i>Alergeni: /</i>
PETEK	4. 11.	Zelena solata s fižolom. <i>Alergeni: /</i>
PONEDELJEK	7. 11.	Zeljena solata s fižolom. <i>Alergeni: /</i>
TOREK	8. 11.	Kitajsko zelje s korenčkom. <i>Alergeni: /</i>
SREDA	9. 11.	Zelena solata z mocarelo. <i>Alergeni: laktoza.</i>
ČETRTEK	10. 11.	Zeljena solata s krompirjem. <i>Alergeni: /</i>
PETEK	11. 11.	Zelena solata <i>Alergeni: /</i>
PONEDELJEK	14. 11.	Zeljena solata z lečo. <i>Alergeni: /</i>
TOREK	15. 11.	Kislo zelje v solati s fižolom. <i>Alergeni: /</i>
SREDA	16. 11.	Endivija in radič v solati. <i>Alergeni: /</i>
ČETRTEK	17. 11.	Zelena solata s koruzo in mocarelo. <i>Alergeni: laktoza</i>
PETEK	18. 11.	Kitajsko zelje v solati s korenčkom in lečo. <i>Alergeni: /</i>
PONEDELJEK	21. 11.	Ohrovt v solati s krompirjem. <i>Alergeni: /</i>
TOREK	22. 11.	Krompirjeva solata s hrenovko. <i>Alergeni: /</i>
SREDA	23. 11.	Zelena solata s koruzo. <i>Alergeni: /</i>
ČETRTEK	24. 11.	Zelena solata s čičeriko. <i>Alergeni: /</i>
PETEK	25. 11.	Zelena solata z mocarelo. <i>Alergeni: laktoza.</i>
PONEDELJEK	28. 11.	Endivija z radičem v solati. <i>Alergeni: /</i>
TOREK	29. 11.	Kitajsko zelje s krompirjem. <i>Alergeni: /</i>
SREDA	30. 11.	Zelena solata s fižolom. <i>Alergeni: /</i>

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Pripravile: Ivanka Matičko, Urška Prohart, Natalija Pavalec

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.