



OSNOVNA ŠOLA MUTA  
ŠOLSKA ULICA 6  
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: [group1.ossgmu@guest.arnes.si](mailto:group1.ossgmu@guest.arnes.si)



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2023

		MALICA	KOSILO
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	1. 9.	Sadni čaj breskev, mešani kruh, domač zelenjavno-ribji namaz, paradižnik, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), ribe, laktoza	Krompirjev golaž z rdečo papriko, jogurtovo pecivo s sadjem  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
PONEDELJEK	4. 9.	Mleko, mešani kosmiči, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), oreščki <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: navadni jogurt</b>	Kremna grahova juha, polenta, piščančje meso brez kosti in kože v omaki s sladko smetano in limono, paradižnikova solata s papriko in kumaricami Alergeni: list zelene, jajca, gluten (pšenica), laktoza
TOREK	5. 9.	Zeliščni čaj z medom, ovseni kruh, maslo, džem borovnica, jabolko Alergeni: gluten (pšenica, oves)	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo  Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, gorčično seme
SREDA	6. 9.	Sadni čaj borovnica, ržena žemlja, salama Poli, list zelene solate Alergeni: gluten (pšenica), laktoza <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: hruška</b>	Cvetačna juha, popečeni puranji trakci z bučkami, peresniki*, zelena solata s korenčkom*  Alergeni: gluten, jajca, laktoza
ČETRTEK	7. 9.	Tekoči navadni jogurt s sadno polivko (maline), pirin kruh, sliva  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Bograč (3 vrste mesa) z mešano zelenjavo, rženi kruh, pudingova rezina Alergeni: gluten (pšenica, rž), jajca, laktoza
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	8. 9.	Planinski čaj, polbeli kruh brez aditivov in manj soli, mlečni namaz s peteršiljem, paradižnik, grozdje  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Bučkina juha, morski list v koruznem ovoju, domač jogurtov preliv z zelišči, dušen riž s korenčkom, zelena solata s čičeriko  Alergeni: gluten (pšenica), jajca, ribe, laktoza
PONEDELJEK	11. 9.	Sadni čaj jagoda, mešani kruh, džem borovnica + kislina smetana, sliva Alergeni: gluten (pšenica), laktoza <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko</b>	Poletni krožnik (čevapčiči, ajvar, gorčica, list zelene solate, paradižnik, kajzerica), 100 % sok  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca

TOREK	12. 9.	Pirin zdrob na mleku*, kakav za posip, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, pira), oreščki	Kremna brokolijeva juha, popečen puranji file s paradižnikom, rizi bizi, kumarična solata z bučnim oljem Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme, laktoza
SREDA	13. 9.	Planinski čaj z medom, ovsena žemlja, kuhan pršut, list zelene solate Alergeni: gluten (pšenica, oves) <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko</b>	Kremna špinača, pire krompir*, sojin polpet, voda z dodatkom limone Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, soja
ČETRTEK	14. 9.	Sadni čaj borovnica, polnozrnat kruh, rezina sira, trakovi sveže paprike, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Puranji paprikaš z zelenjavo, polenta, zelena solata z lečo Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	15. 9.	Kakav, makova, hruška Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)	Zdrobova juha s korenčkom, ribja štruca v zelenjavni omaki, kuskus z ajdovo kašo, zelena solata s kumarico Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, ribe
PONEDELJEK	18. 9.	Sadni čaj jagoda, ajdov kruh, tunina pašteta, rdeča paprika, sliva Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, soja, ribe <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko</b>	Korenčkova juha, mesno(svinjina)-zelenjavna rižota, riban sir, zelena solata, voda z dodatkom zamrznjenega sadja Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
TOREK	19. 9.	Mleko, mešani kosmiči*, mlečna rezina, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), oreščki	Bučkina juha, puranje meso z zelenjavno omako, polnozrnat testenine, zeljna solata z lečo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
SREDA	20. 9.	Planinski čaj z limono, pica, paradižnik Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, gorčično seme <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: hruška</b>	Telečja obara z ajdovimi žličniki in zelenjavo, marmorni kolač, voda z dodatkom pomaranče Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
ČETRTEK	21. 9.	Sadni čaj breskev, mešani kruh, jajčni namaz, paprika, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza	Cvetačna kremna juha, pečena piščančja krila, dušena mešanica treh žit z zelenjavo, rdeča pesa s koruzo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	22. 9.	Sadni čaj gozdni sadeži, graham kruh, rezina sira, kumarice, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Fižolova juha (stročji fižol) s korenčkom in krompirjem, carski praženec, kompot iz zamrznjenega sadja Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, jajca
PONEDELJEK	25. 9.	Sadni čaj borovnica, sojin kruh, maslo, med, jabolko Alergeni: gluten (pšenica, soja), laktoza <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko</b>	Brokolijeva juha z ovsenimi kosmiči, popečene piščančje krače, riž z zelenjavo, zelena solata s kumarico in čebulo Alergeni: gluten (pšenica, oves), jajca, laktoza, list zelene

TOREK	26. 9.	Planinski čaj z limono, štručka hot dog, hrenovka, kečap, paradižnik, grozdje  Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme	Goveja juha* z zvezdicami in korenčkom*, krompirjeva omaka* s svežimi kumaricami in govedino*, jogurt iz lokalne pridelave  Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene
SREDA	27. 9.	Koruzni zdrob na mleku  <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko</b> Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Fižolova juha z zelenjavo, slivovi cmoki, jabolčni kompot  Alergeni: list zelene, jajca, gluten (pšenica)
ČETRTEK	28. 9.	Sadni čaj jagoda, ovseni kruh, skutin namaz s korenčkom, rezina paprike, banana  Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza, jajca	Špageti z mesno*- zelenjavno omako, zelena solata z lečo, presta  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
<b>PETEK BREZMESNI DAN</b>	29. 9.	Mleko, orehova potica, sliva Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreščki	Kolerabina juha, riba Panga v koruznem ovoju, jogurtov preliv z zelišči, kus kus z grahom, zelena solata s paradižnikom Alergeni: gluten (pšenica), laktoza

\*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

**Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.** Pripravile: Ivanka Matičko, Urška Prohart, Natalija Pavalec.

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.