



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520
E-pošta: group1.ossqmu@guest.arnes.si



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2023 – ŠOLA

		MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	2. 10.	Šipkov čaj z limono, rženi kruh, maslo, domača jagodna marmelada, banana Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko	Brokolijeva juha, makaronovo (pirini peresniki) meso z zelenjavo, endivija s krompirjem Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, list zelene
TOREK	3. 10.	Kakav, mlečno-rozinov kruh, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreščki	Korenčkova juha, ocvrt piščančji zrezek, cvetačni pire, zelena solata s fižolom Alergeni: list zelene, gluten (pšenica), laktoza, jajca
SREDA	4. 10.	Bezgov čaj z medom, pica, paradižnik Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, gorčično seme Dodatno iz Šolske sheme EU: Jabolko	Juha iz kolerabice, pirini njoki, puranje kocke v smetanovi omaki, kitajsko zelje s špinačo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
ČETRTEK	5. 10.	Sadni čaj borovnica, sojin kruh, tunin namaz, zelena paprika, hruška Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, soja), ribe, list zelene	Bograč (mešano meso) z zelenjavo in krompirjem, pudingova rezina Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene
PETEK BREZMESNI DAN	6. 10.	Mleko iz lokalne pridelave, mešani kosmiči, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreščki	Brokolijeva juha, ribja rulada v zelenjavni omaki, kus kus, zeljna solata s fižolom Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme, ribe, laktoza, jajca
PONEDELJEK	9. 10.	Bezgov čaj z limono, polnozrnat kruh, mesno-zelenjavni namaz, zelena paprika, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko	Pečen piščanec v omaki, mlinci, endivija s krompirjem Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
TOREK	10. 10.	Navadni jogurt s sadno polivko (maline), ovsena žemlja, banana Alergeni: laktoza (pšenica, oves), gluten	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca

SREDA	11. 10.	Planinski čaj z medom, sojin kruh, mlečni namaz, paradižnik Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, soja Dodatno iz Šolske sheme EU: Hruška	Ričet s prekajenim mesom in zelenjavo, jogurtovo pecivo s sadjem Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
ČETRTEK	12. 10.	Sadni čaj borovnica, štručka hot dog, hrenovka, paprika, kečap, pomaranča Alergeni: gluten (pšenica), g. seme	Puranje kocke v ciganski omaki, kus kus, kitajsko zelje Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
PETEK BREZMESNI DAN	13. 10.	Mleko, orehov rogljiček, grozdje Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca, oreščki	Bistra zelenjavna juha z ribano kašo, pisane testenine s tunino omako, zelena solata s čičeriko Alergeni: gluten (pšenica), ribe, laktoza
PONEDELJEK	16. 10.	Metin čaj, črni kruh, maslo, med, kaki Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: Navadni jogurt	Brokolijeva juha, polnjen puranji zrezek z zelenjavo v naravni omaki, široki rezanci z dodatkom špinače, kitajsko zelje s krompirjem Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
TOREK	17. 10.	Bela kava, kruh s chia semeni, tunina pašteta, paradižnik, grozdje Alergeni: gluten, laktoza, ribe	Segedin, krompir v kosu*, skutin zavitek z rozinami Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, ž. dioksid
SREDA	18. 10.	Planinski čaj, polnozrnat hlebček, kuhan pršut, list zelene solate* Alergeni: gluten (pšenica) Dodatno iz Šolske sheme EU: Jabolko	Kokošja juha z zvezdicami, mešanica treh žit z bučkami, pečena piščančja stegna brez kosti in kože, zelena solata s koruzo Alergeni: gluten (pšenica), list zelene, jajca
ČETRTEK	19. 10.	Pirin zdrob na mleku*, kakav za posip, banana Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, oreščki	Dušena mlada govedina* s paradižnikom in timijanom v omaki, kruhova rulada z ajdovo kašo, zelena solata* s špinačo Alergeni: gluten (pšenica), list zelene, jajca, laktoza
PETEK BREZMESNI DAN	20. 10.	Sadni čaj, mešani kruh, zeliščni namaz, rdeča paprika, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Ohrovtova enolončnica s sezonsko zelenjavo* in čičeriko, slivovi cmoki, jabolčni* kompot Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
PONEDELJEK	23. 10.	Planinski čaj z limono, sirova štručka, jabolko Alergeni: laktoza, gluten (pšenica) Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko	Korenčkova juha z zdrobom, pečena sv. ribica z zelenjavno omako, kus kus, radič s krompirjem Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
TOREK	24. 10.	Sadni čaj, ovseni kruh, jetrna pašteta, paradižnik, mandarina Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Goveji golaž s krompirjem in svežo papriko, domač vanilijev puding Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene

SREDA	25. 10.	Bela kava, rogljiček iz pirine moke, Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, pira) Dodatno iz Šolske sheme EU: Jabolko	Cvetačna juha, pečen piščanec s papriko, dušen riž, zelena solata /rdeča pesa s koruzo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
ČETRTEK	26. 10.	Pšenični zdrob na mleku, kakav za posip, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreščki	Dušena teletina z zelenjavo, testenine – metuljčki (polnozrnati), zelena solata s fižolom Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, jajca, list zelene
PETEK BREZMESNI DAN	27. 10.	Grški jogurt, polnozrnati kruh, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Riba repak v koruznem ovoju, rizi bizi, zelena solata s svežo špinačo
PONEDELJEK	30.10.		Piščančja obara z zelenjavo, palačinke (pirina moka) z marmelado, voda z dodatkom limone Alergeni: gluten (pšenica, pira), jajca, laktoza
TOREK	31. 10.	PRAZNIK	

***V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.**

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.

DOBER TEK