

JEDILNIK ZA TEDEN OD 3. DO 7. NOVEMBRA 2025

OŠ MUTA

	MALICA	KOSILO
PON 3.11.	mlečno-rozinova štručka, grozdje, sadni čaj dodatno iz Šolske sheme EU: navadni jogurt <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	polnozrnat špageti po bolonjsko z ovsenimi kosmiči, rdeča pesa <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca</i>
TOR 4.11.	mleko lokalne pridelave, koruzni bio kosmiči*, banana <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	cvetačna juha, puranji zrezek v naravni omaki, polenta, kumarična solata <i>alergeni: gluten (pšenica), zelena</i>
SRE 5.11.	planinski čaj z malo medu, mešani kruh, telečja hrenovka, paradižnik in kumare dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko <i>alergeni: gluten (pšenica)</i>	prežganka, morski list, krompir v kosih*, blitva, endivija* s korenčkom <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, ribe</i>
ČET 6.11.	bela kava, kruh s chia semeni, zelenjavni namaz, češnjev paradižnik in čičerika, čičerika, kaki <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	rižota s piščancem in hokaido bučkami lokalne pridelave, zelena solata s koruzo <i>alergeni: gluten (pšenica), zelena</i>
PET 7.11. (BREZMESNI DAN)	otroški čaj z limono, ržen kruh, tunin namaz, sveža paprika, hruška <i>alergeni: gluten (pšenica), ribe</i>	ričet s fižolom*, pecivo z zdrobom, jabolkom* in orehi <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), oreščki, zelena</i>

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Jedilnik je pripravljen v skladu s Smernicami zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah (NIJZ). Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje. Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Pripravile: Nika Lichteneger, Barbara Koležnik, Urška Prohart, dne 24.10.2025
Odobrila ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof. dne 30.10.2025. Objavljen 30.10.2025

JEDILNIK ZA TEDEN OD 10. DO 14. NOVEMBRA 2025

OŠ MUTA

	MALICA	KOSILO
PON 10.11.	orehov rogljiček, banana, mleko <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), oreščki</i>	milijonska juha, svinjska pečenka, kruhova rolada z bio ajdovo kašo*, rdeča pesa <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), zelena</i>
TOR 11.11.	čaj gozdni sadeži, polnozrnat hlebček, piščančje prsi, mešana sveža paprika, mandarina <i>alergeni: gluten (pšenica)</i>	piščančja zelenjavna obara z pirinini žličniki, jogurtovo pecivo* s sadjem <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), zelena</i>
SRE 12.11.	bezgov čaj z limono, polbeli kruh brez aditivov in manj soli, kislja smetana, domača marmelada <i>dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko</i> <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	kremna grahova juha, ribji file v koruzni srajčki, riž, paradižnikova solata <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, ribe, mleko (laktoza), zelena</i>
ČET 13.11.	pirin zdrob z dodatkom prosene kaše* na mleku z medom, banana <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	pečen puranji zrezek, pražen krompir, radič s krompirjem lokalne pridelave <i>alergeni: gluten (pšenica)</i>
PET 14.11. (BREZMESNI DAN)	sadni čaj, sirova štručka, sveža paprika, kaki <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	fižolovi polpeti iz prosene kaše, lokalnih jajc in zelenjave, pire krompir lokalne pridelave, korenčkova solata z jabolkom* <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza)</i>

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Jedilnik je pripravljen v skladu s Smernicami zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah (NIJZ). Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje. Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.
Pripravile: Nika Lichteneger, Barbara Koležnik, Urška Prohart, dne 24.10.2025
Odobrila ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof. dne 30.10.2025. Objavljen 30.10.2025

JEDILNIK ZA TEDEN OD 17. DO 21. NOVEMBRA 2025

OŠ MUTA

	MALICA	KOSILO
PON 17.11.	ovseni kruh, domač čokoladni namaz z lešniki, hruška dodatno iz Šolske sheme EU: mleko <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), oreščki</i>	česnova kremna juha, ribji polpeti, kuskus, mehka solata <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, ribe, mleko (laktoza), zelena</i>
TOR 18.11.	kuhan pršut, ovsena žemlja, list zelene solate, mandarina, mleko <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	fižolova juha* s polnozrnatimi peresniki*, orehova potica <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), oreščki, zelena</i>
SRE 19.11.	mleko, rženi kruh, kislá smetana, domača marmelada dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	čufti v paradžnikovi omaki, cvetačno-krompirjev pire, zelena solata s čičeriko, limonada <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), zelena</i>
ČET 20.11.	koruzni žganci*, bela žitna kava, banana <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	puranji zrezki v naravni omaki, njoki, paradižnikova solata z mozzarella <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza)</i>
PET 21.11. (BREZMESNI DAN)	kajzerica, zelenjavni krožnik, čaj mleko lokalne pridelave, hribovski kruh, maslo, med, jabolko (tradicionalni slovenski zajtrk) <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	krompirjev golaž z lečo, marelični cmoki, šolska nesladkana limonada <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), zelena</i>

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Jedilnik je pripravljen v skladu s Smernicami zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah (NIJZ). Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje. Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Nika Lichteneger, Barbara Koležnik, Urška Prohart, dne 24.10.2025
Odobrila ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof. dne 30.10.2025 Objavljen 30.10.2025

JEDILNIK ZA TEDEN OD 24. DO 28. NOVEMBRA 2025

OŠ MUTA

	MALICA	KOSILO
PON 24.11.	čaj divja češnja, rženi kruh, sir, paradižnik, orehi, hruška <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), oreščki</i>	goveja juha z rezanci, kuhana ekološka govedina*, krompirjev zos s kislimi kumaricami <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, zelena</i>
TOR 25.11.	mleko lokalne pridelave, mešan kruh, mesni namaz z lečo, rumena paprika, jabolko <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	polnozrnat testenine s piščancem in dušeno hokaido bučko*, zelena solata <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, zelena</i>
SRE 26.11.	planinski čaj, ržena žemlja, puranje prsi, paradižnik <i>dodatno iz Šolske sheme: jabolko</i> <i>alergeni: gluten (pšenica)</i>	porova juha s pirinim zdrobom*, osličev file na pariški način, rizi-bizi, zeljna solata s fižolom <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, ribe, zelena</i>
ČET 27.11. (BREZMESNI DAN)	otroški čaj, koruzni kruh, tuna v oljčnem olju, češnjev paradižnik, mandarina <i>alergeni: gluten (pšenica) ribe</i>	hokaido bučna juha* s posipom iz bučnih semen, rižev narastek, mešani kompot <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), zelena</i>
PET 28.11.	mlečni riž, 100-odstotni kakav za posip, banana <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	pasulj s puranjo šunko, marmorni kolač <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), zelena</i>

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Jedilnik je pripravljen v skladu s Smernicami zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah (NIJZ). Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje. Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.
Pripravile: Nika Lichteneger, Barbara Koležnik, Urška Prohart, dne 24.10.2025
Odobrila ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof. dne 30.10.2025. Objavljen: 30.10.2025