

# JEDILNIK ZA TEDEN OD 4. DO 8. MAJA 2026

## OŠ MUTA



	MALICA	KOSILO
PON, 4. 5. <b>dodatno iz Šolske sheme EU: mleko</b>	sadni jogurt brez dodanega sladkorja, mlečna pletenica, jabolko* <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	polnozrnati špageti z mesno- zelenjavno lečno polivko, zelena solata* <i>alergeni: gluten (pšenica, pira), jajca</i>
TOR, 5. 5. <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: EKO korenje</b>	lipov čaj, polnozrnata štručka, piščančja prsa, kisle kumarice, banana* <i>alergeni: gluten (pšenica, pira)</i>	piščančji paprikaš, polenta, mešana solata z mozzarella <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), zelena</i>
SRE, 6. 5. <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko</b>	borovničev čaj, skutin namaz s papriko, kruh s chia semeni <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	bograč, biskvitno pecivo s sadjem, domač razredčen sok <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), jajca, zelena</i>
ČET, 7. 5.	mleko, rženi kruh, maslo, med, hruška <i>alergeni: gluten (pšenica, rž), mleko (laktoza)</i>	pečene piščančje krače, mlinci zabeljeni z mesno omako, zeljna solata s fižolom <i>alergeni: gluten (pšenica)</i>
PET, 8. 5. <b>dodatno iz Šolske sheme EU: navadni jogurt</b>	planinski čaj, sojin kruh, rezina sira, rezine korenčka*, mandarina <i>alergeni: gluten (pšenica, rž), soja, mleko (laktoza)</i>	pečen file morskega lista pripravljen v konvektomatu, dušen riž z graham, jogurtova polivka, paradižnikova* solata s kumaricami <i>alergeni: ribe, mleko (laktoza)</i>

V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (\*), JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO. OZNAČEVANJE EKOLOŠKIH ŽIVIL NA JEDILNIKU JE V SKLADU S POGOJI OZNAČEVANJA EKOLOŠKIH ŽIVIL MINISTRSTVA ZA KMETIJSTVO, GOZDARSTVO IN PREHRANO. JEDILNIK JE PRIPRAVLJEN V SKLADU S SMERNICAMI ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA V VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNIH USTANOVAH (NIJZ). OPOMBA: OTROCI IMAJO NA VOLJO ZADOSTNE KOLIČINE PIJAČ (MANJ SLADKAN ČAJ TER ZDRAVSTVENO USTREZNO PITNO VODO). KUHINJA SI PRIDRŽUJE PRAVICO DO ZAMENJAVE JEDILNIKA. JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO IZHAJA IZ OSNOVNEGA JEDILNIKA IN PREPOVEDANE SESTAVINE NADOMEŠČA Z DOVOLJENIMI SESTAVINAMI, KI SO JIM PO HRANILNEM SESTAVU NAJBLIŽJE. PRIPRAVILE: NIKA LICHTENEGER, BARBARA KOLEŽNIK, URŠKA PROHART, DNE 30.4.2026 ODOBRILO: RAVNATELJICA ANITA AMBROŽ, PROF. OBJAVLJEN: 30.4.2026

# JEDILNIK ZA TEDEN OD 11. DO 15. MAJA 2026

## OŠ MUTA



	MALICA	KOSILO
PON, 11. 5. dodatno iz Šolske sheme EU: mleko	pirin zdrob na mleku z dodatkom prosene kaše, 100-odstotni kakav za posip, banana* alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), oreščki	mesna lasanja z bučkami, rdeča pesa alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza)
TOR, 12. 5.	bela žitna kava, polnozrnatih kruh, tunin namaz, sveže kumarice, hruška alergeni: gluten (pšenica, rž), ribe, mleko (laktoza)	piščančja juha z rezanci, piščančje perutničke, pražen krompir, zelena solata* alergeni: gluten (pšenica), jajca, zelena
SRE, 13. 5. dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko	bezgov čaj z limono, sojin mešani kruh, piščančja prsa, paprika alergeni: gluten (pšenica, rž), soja, sezam	špinačna kremna juha, pečen ribji file, kuskus, paradižnikova solata* alergeni: gluten (pšenica), ribe, zelena, mleko (laktoza)
ČET, 14. 5.	pirin rogljiček, navadni jogurt lokalne pridelave z jagodnim prelivom, belo grozdje alergeni: gluten (pšenica, pira), mleko (laktoza)	porova juha s pšeničnim zdrobom, zelenjavna rižota treh žit, nariban sir, zelena solata s čičeriko alergeni: gluten (pšenica, pira, ječmen), mleko (laktoza), zelena
PET, 15. 5. dodatno iz Šolske sheme EU: mleko	šipkov čaj, ovseni mešani kruh, kuhan pršut, zelena solata*, banana* alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)	krompirjev golaž* z lečo, hrenovka, sadna solata alergeni: gluten (pšenica), zelena

V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (\*), JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO. OZNAČEVANJE EKOLOŠKIH ŽIVIL NA JEDILNIKU JE V SKLADU S POGOJI OZNAČEVANJA EKOLOŠKIH ŽIVIL MINISTRSTVA ZA KMETIJSTVO, GOZDARSTVO IN PREHRANO. JEDILNIK JE PRIPRAVLJEN V SKLADU S SMERNICAMI ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA V VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNIH USTANOVAH (NIJZ). OPOMBA: OTROCI IMAJO NA VOLJO ZADOSTNE KOLIČINE PIJAČ (MANJ SLADKAN ČAJ TER ZDRAVSTVENO USTREZNO PITNO VODO). KUHINJA SI PRIDRŽUJE PRAVICO DO ZAMENJAVE JEDILNIKA. JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO IZHAJA IZ OSNOVNEGA JEDILNIKA IN PREPOVEDANE SESTAVINE NADOMEŠČA Z DOVOLJENIMI SESTAVINAMI, KI SO JIM PO HRANILNEM SESTAVU NAJBLIŽJE. PRIPRAVILE: NIKA LICHTENEGER, BARBARA KOLEŽNIK, URŠKA PROHART, DNE 30.4.2026 ODOBRILO: RAVNATELJICA ANITA AMBROŽ, PROF. OBJAVLJEN: 30.4.2026

# JEDILNIK ZA TEDEN OD 18. DO 22. MAJA 2026

## OŠ MUTA



	MALICA	KOSILO
<b>PON, 18. 5.</b>  dodatno iz Šolske sheme EU: mleko	makova štručka, navadni grški jogurt, rezine korenčka*, jabolko*  <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), sezam</i>	čufti v paradižnikovi omaki, cvetačno-krompirjev pire*, zelena solata*  <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), zelena</i>
<b>TOR, 19. 5.</b>  dodatno iz Šolske sheme EU: korenje	sadni čaj, polnozrnat kruh, mlečni ribji namaz, paradižnik, kivi*  <i>alergeni: gluten (pšenica, rž), mleko (laktoza), ribe</i>	piščančji trakci v smetanovi omaki, kuskus, zeljna solata s čičeriko  <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), zelena</i>
<b>SRE, 20. 5.</b>  dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko	bela žitna kava, umešana jajca, koruzni kruh, paprika  <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), jajca</i>	paniran ribji file pripravljen v konvektomatu, krompir* z maslom in zelišči, zelena solata*  <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, ribe, mleko (laktoza)</i>
<b>ČET, 21. 5.</b>	mleko, koruzni zdrob, banana*  <i>alergeni: mleko (laktoza)</i>	piščančja juha z ribano kašo, piščančja stegna brez kosti, riž z ajdo, paradižnikova solata  <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, zelena</i>
<b>PET, 22. 5.</b>  dodatno iz Šolske sheme EU: navadni jogurt	otroški čaj, domači kruh iz krušne peči, kuhan pršut, kisle kumarice, pomaranča  <i>alergeni: gluten (pšenica, rž), mleko (laktoza)</i>	brezmesni ričet, jogurtovo pecivo z malinami  <i>alergeni: gluten (pšenica, ječmen), jajca, mleko (laktoza), zelena</i>

V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (\*), JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO. OZNAČEVANJE EKOLOŠKIH ŽIVIL NA JEDILNIKU JE V SKLADU S POGOJI OZNAČEVANJA EKOLOŠKIH ŽIVIL MINISTRSTVA ZA KMETIJSTVO, GOZDARSTVO IN PREHRANO. JEDILNIK JE PRIPRAVLJEN V SKLADU S SMERNICAMI ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA V VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNIH USTANOVAH (NIJZ). OPOMBA: OTROCI IMAJO NA VOLJO ZADOSTNE KOLIČINE PIJAČ (MANJ SLADKAN ČAJ TER ZDRAVSTVENO USTREZNO PITNO VODO). KUHINJA SI PRIDRŽUJE PRAVICO DO ZAMENJAVE JEDILNIKA. JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO IZHAJA IZ OSNOVNEGA JEDILNIKA IN PREPOVEDANE SESTAVINE NADOMEŠČA Z DOVOLJENIMI SESTAVINAMI, KI SO JIM PO HRANILNEM SESTAVU NAJBLIŽJE. PRIPRAVILE: NIKA LICHTENEGER, BARBARA KOLEŽNIK, URŠKA PROHART, DNE 30.4.2026 ODOBRILA: RAVNATELJICA ANITA AMBROŽ, PROF. OBJAVLJEN: 30.4.2026

# JEDILNIK ZA TEDEN OD 25. DO 29. MAJA 2026

## OŠ MUTA



	MALICA	KOSILO
<b>PON, 25. 5.</b>  Dodatno iz Šolske sheme: mleko	mlečni riž, banana*  alergeni: mleko (laktoza)	sesekljana pečenka, pražen krompir*, zeljna solata s korenčkom*  alergeni: zelena
<b>TOR, 26. 5.</b>	planinski čaj z medom, ržena žemlja, piščančja prsa, list zelene solate*, mandarina  alergeni: gluten (pšenica, rž)	piščančja juha z zakuho, piščančja nabodalca, riž z zelenjavo, paradižnikova solata z mozzarella  alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)
<b>SRE, 27. 5.</b>  dodatno iz Šolske sheme: jabolko	bezgov čaj, pirin kruh, kislá smetana, marmelada  alergeni: gluten (pšenica, pira), mleko (laktoza)	prežganka, pečen ribji file v koruzni srajčki, kuskus, zelena solata s čičeriko*  alergeni: gluten (pšenica), jajca, ribe
<b>ČET, 28. 5.</b>	pletena štručka s sezamovim posipom, sadni jogurt brez dodanega sladkorja, banana*  alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), sezam	piščančje kocke v zelenjavni omaki, njoki, rdeča pesa  alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), jajca
<b>PET, 29. 5</b>  dodatno iz Šolske sheme EU: navadni jogurt	sadni čaj, mortadela, ovsena žemlja, list zelene solate*, jabolko*  alergeni: gluten (pšenica, oves)	fižolova enolončnica, cmoki z jagodnim nadevom in drobtinami na maslu, domač jabolčni kompot*  alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), zelena

V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (\*), JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO. OZNAČEVANJE EKOLOŠKIH ŽIVIL NA JEDILNIKU JE V SKLADU S POGOJI OZNAČEVANJA EKOLOŠKIH ŽIVIL MINISTRSTVA ZA KMETIJSTVO, GOZDARSTVO IN PREHRANO. JEDILNIK JE PRIPRAVLJEN V SKLADU S SMERNICAMI ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA V VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNIH USTANOVAH (NIJZ). OPOMBA: OTROCI IMAJO NA VOLJO ZADOSTNE KOLIČINE PIJAČ (MANJ SLADKAN ČAJ TER ZDRAVSTVENO USTREZNO PITNO VODO). KUHINJA SI PRIDRŽUJE PRAVICO DO ZAMENJAVE JEDILNIKA. JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO IZHAJA IZ OSNOVNEGA JEDILNIKA IN PREPOVEDANE SESTAVINE NADOMEŠČA Z DOVOLJENIMI SESTAVINAMI, KI SO JIM PO HRANILNEM SESTAVU NAJBЛИŽJE. PRIPRAVILE: NIKA LICHTENEGER, BARBARA KOLEŽNIK, URŠKA PROHART, DNE 30.4.2026 ODOBRIŁA: RAVNATELJICA ANITA AMBROŽ, PROF. OBJAVLJEN: 30.4.2026